

**FYSIO
2000**

Fysioterapia
Kuntosali
Hieronta
TYHY -palvelut

Toimintaterapia
Personal Training
Osteopatia
Testauspalvelut

On aika solmia sopimukset vuodelle 2019!

Ehdotusta yhteistyölle seuranne ja FYSIO 2000 välille.



Kuntosalikortti vuodeksi

Tarjoamme seuranne jäsenille vapaan kuntosalin käytön hintaan

120 €/vuosi/hlö!

Sopimukseen kuuluu, että jäsen ostaa henkilökohtaisen saliohjelman laadinnan ja ohjauksen salilla, hinta 60 €. Yhteishinta siis 180 €. Meille on tärkeää, että laitteita osataan käyttää ja liikkeet tehdään varmasti oikein. Jos ohjelma on urheilijalla valmiina ja ei tarvitse ohjelmaa, voi sen vaihtaa hieronta- tai fysioterapiakäyntiin.

Seuranne jäsenten perheenjäsenet voivat tilata kortin -50 % hintaan 234 €/vuosi (sis. ohjelman, arvo 60 €).

Samalla koodilla pääsee käyttämään kaikkia kolmea FYSIO 2000:n kuntosalia (Ilmajoki, Seinäjoki Keskusta, Seinäjoki Sorsanpesä) joka päivä klo 05-01!

Ryhmän koko min. 15 henkilöä. Kortit laskutetaan yhdessä erässä ja seura perii maksut käyttäjiltä. Ovikoodit luovutetaan laskun maksamisen jälkeen.

Alennushintaa vastaan näkyvyyttä

Sopimukseen kuuluu lisäksi:

- pieni mainos peli- tai treeniasussa, mikäli joukkue painattaa niitä sopimuskauden aikana. FYSIO 2000:lle ei painatuksesta tule koitua painatuskuluja.
- seurat lisäävät omille sivuilleen FYSIO 2000 nettibannerin
- FYSIO 2000:n mainitseminen sosiaalisessa medissa, esim. #fysio2000
 - jokainen laittaa vuoden aikana 2 päivitystä Facebookiin / Instagramiin kun ovat treenaamassa salilla tai esim. fysioterapeutin vastaanotolla Hieronta, fysioterapia, testaus ym. palvelut ensisijaisesti FYSIO 2000:sta



Tarjoushinnat teille lisäksi näistä palveluista!

- Urheilijakartoitus ja henkilökohtainen ohjelma vammojen ehkäisyyn 39 € (norm. 59 €)
 - 30 min testaus + 15-30 min ohjaus (riippuen harjoitteiden määrästä)
- Polkupyöräergo kuntotason määrittämiseen 25 € (norm. 50 €)
- Kehonkoostumusmittaus 15 € (norm. 30 €)
- fysioterapia, hieronta, osteopatia, LPG, Shockwave, Game Ready -10% normaalihinnoista
- Valmentajan/ huoltajan tarpeisiin räätälöity teippauskoulutus -20 % (norm. 40 €/ hlö)
- Urheiluteippi.fi -tuotteet speciaalihintaan
 - Kylmápussit á 1,30 €
 - Urheiluteippi á 1,50 €
 - Kinesoteippi Basic á 3,50€
 - Kinesoteippi Premium á 6,50€
 - Kuminauha 3 €/m
 - Lisäksi saatavilla mm. kapeaa urheiluteippiä ja perusurheiluteippiä erikoisväreillä -> kaikki tuotteet www.urheiluteippi.fi

Mikä merkitys urheilijalle on sillä, että yksi ja sama urheilufysioterapeutti:



- 1) laatii lajijominaisuuksia tukevan saliohjelman
- 2) hieroo urheilijan 1-2 kertaa/ kk, jolloin huomaa piilevät vammoja aiheuttavat asiat
- 3) tekee urheilijakartoituksen ja jalostaa ohjelman vammoja ehkäiseväksi
- 4) tuntee urheilijan jo valmiiksi hyvin, mikäli tarvitsee kuntouttaa vammoja

Urheilijakartoitus: Liikehallinta-testaus nuorille urheilijoille

Liikehallinnan kyvyissä on nuorilla urheilijoilla paljon puutteita, mikä osaltaan altistaa loukkaantumisille ja urheiluvammojen syntymiselle. Puuttamalla riittävän ajoissa puutteellisiin liikehallintakykyihin voidaan ehkäistä loukkaantumisia ja urheiluvammoja. Liikehallinnan parantuminen näkyy myös suoritusasteissa. Jos esimerkiksi ponnistusvaiheessa keskivartalon tai lantionseudun tuki pettää, menetetään paljon voimapotentiaalia.

Miten vammoja voidaan hoitaa erikoislaitteistollamme?

1) LPG palauttaa juoksijoiden lihaksistoa ja ennaltaehkäisee vammoja

2) Shockwavella hoidetaan esim akillesjännevammat tehokkaimmin yhdessä fysioterapeutin ohjelman kanssa

3) GameReady:llä hoidetaan akuutit nilkka- ja polvivammat



FYSIO 2000 nettisivut

<https://www.fysio2000.fi/>

Välitäthän tämän viestin seuranne jaostoille (valmentajat ja joukkueenjohtajat), jotta he voivat välittää viestit eteenpäin urheilijoille/ heidän vanhemmilleen.

Kun olette ehtineet pohtia asiaa seuranne sisällä, toimittaisitteko meille listan salikortin ottavista henkilöistä yhteystietoineen (nimi, osoite, puhelinnumero, sähköposti, syntymäaika) sähköpostitse viimeistään 7.12.2018 osoitteeseen heidi.salo@fysio2000.fi

Ota yhteyttä, niin laitetaan sopimukset kuntoon!

Lisätietoja ja varaukset:

Heidi Salo

asiakas- ja markkinointivastaava

040 518 4051

heidi.salo@fysio2000.fi



Copyright © 2018 FYSIO 2000
fysioterapia@fysio2000.fi

Haluatko poistua postituslistalta?
Voit peruuttaa uutiskirjeen tästä.