



Seinäjoen Uimarit -58

järjestää Suomen Uimaliiton luvalla avoimet kansalliset

LAKEUSUINNIT

5.-6.10.2019 alkaen lauantaina klo 12:00 ja sunnuntaina 10:30

Seinäjoen uimahallissa, 25 metrin allas, 8 rataa, sähköinen ajanotto.

Verryttelyaika kisa-altaassa la 10:45-11:50 ja su 9:15-10:20,

verryttelymahdollisuus kisan aikana hyppyaltaassa.

LAJIOHJELMA

Lauantai 5.10.2019

1. T11, 14, N	200 VU
2. P12, 15, M	200 VU
3. T8, 10, 12, 14, N	50 VU
4. P8, 11, 13, 15, M	50 VU
5. T11, 14, N	200 SKU
6. P12, 15, M	200 SKU
7. T12, 15, N	100 PU
8. P13, 16, M	100 PU
9. T8, 10, 13, N	50 RU
10. P9, 11, 14, M	50 RU
11. T13, N	200 RU
12. P14, M	200 RU
13. T10, 12, 14, N	100 SU
14. P11, 13, 15, M	100 SU
15. T11, 14, N	400 VU
16. P12, 15, M	400 VU

Sunnuntai 6.10.2019

17. P15, M	200 PU
18. T14, N	200 PU
19. P11, 13, 15, M	100 SKU
20. T10, 12, 14, N	100 SKU
21. P8, 10, 12, 15, M	50 SU
22. T8, 9, 11, 14, N	50 SU
23. P11, 13, 16, M	100 VU
24. T10, 12, 15, N	100 VU
25. P10, 12, 15, M	50 PU
26. T9, 11, 14, N	50 PU
27. P14, M	200 SU
28. T13, N	200 SU
29. P11, 14, M	100 RU
30. T10, 13, N	100 RU
31. P15, M	800 VU
32. T14, N	800 VU

Palkinnot jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle uimarille. Ilmoittautumiset sähköiseen ilmoittautumisjärjestelmään (Octoon) 29.9. mennessä. Osallistumismaksu 8 euroa/laji maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Seinäjoen Uimareiden tilille Nordea FI53 2043 1800 0303 82. Jälki-ilmoittautuminen mahdollista, jos erissä on tilaa, maksu on tällöin kolminkertainen. Ratajärjestyksen laadinnassa hyvitetään 50m radalla uidut ajat. Peruutukset on tehtävä viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua. Molempina kilpailupäivinä järjestetään ruokailu, mutta siitä laitetaan lisäinfoa seuran sivuille (www.seui.fi).

Lisätiedot: Jukka Porkkala, kilpailusihteeri, jukka.porkkala@netikka.fi, 0400-453424